

## RESUMO

A obesidade é considerada um problema de saúde pública. Nos últimos anos, têm se observado um aumento nessa prevalência, especialmente na faixa etária pediátrica. Pela preocupação devido à associação entre obesidade e fatores de risco cardiometabólicos, devemos fazer uso de métodos adequados de avaliação nutricional. O índice de massa corporal (IMC) isoladamente não nos fornece informações quanto à distribuição de gordura corporal, devendo ser utilizado junto com outros dados, tais como circunferência abdominal (CA), percentual de gordura corporal, que pode ser avaliado por bioimpedância, pregas cutâneas, entre outros. Mais recentemente, tem sido avaliada a medida da circunferência cervical (CC) como indicador de excesso de peso. Neste estudo, procuramos avaliar se há correlação entre a medida da CC com outros índices antropométricos, tais como IMC, CA e percentual de gordura corporal, e identificar os valores de circunferência cervical numa amostra de estudantes de seis a dezenove anos de idade. Estudo transversal, realizado em cinco escolas da cidade de São Paulo, entre 2011 e 2012. Foram coletados dados quanto a idade, o peso, a estatura, a circunferência abdominal, a circunferência cervical e o percentual de gordura corporal por meio do uso da balança Tanita de bioimpedância. A medida da circunferência cervical foi realizada na altura da cartilagem cricoide por um único investigador. A partir destes dados, foram calculados IMC e relação circunferência abdominal e estatura, apresentados em escore z para estatura e IMC, e avaliados conforme as curvas de referência da OMS para IMC. O coeficiente de correlação de Pearson foi calculado entre CC e demais variáveis com o programa Sigma-stat 3.5, sendo considerado significativo quando  $p < 0,05$ . Foi utilizado o programa STATA 12.0 para determinar percentis para CC com método LMS de acordo com idade e sexo. Em nosso estudo, foram avaliados 2.794 estudantes, apresentando um maior percentual de obesos entre os menores de dez anos de idade. Foi observado correlação entre CC e idade, IMC, CA e percentual de gordura corporal. Foi observado que ocorre um aumento progressivo no valor de CC de acordo com idade, e que a média dos valores de cada idade para os meninos é maior do que os valores médios para cada idade das meninas. Foram apresentadas curvas de percentis para CC de acordo com idade e sexo. A aferição da circunferência cervical mostra ser um método prático, acessível e com boa correlação com os outros métodos de avaliação antropométrica, podendo ser utilizado na avaliação de crianças e adolescentes.