

RESUMO

Objetivo: Elaborar um guia de identificação e orientação sobre os sinais e sintomas da presbifagia a ser avaliado por profissionais da saúde, cuidadores e idosos. **Método:** Em relação ao conteúdo, foi realizada uma busca quanto a guias similares ao proposto e em bases de dados de pesquisa científica. Quanto à construção do design, foi realizada uma busca em bases científicas e guias de orientação em letramento em saúde. O guia foi avaliado quanto à compreensão. Realizada a avaliação, os pesquisadores analisaram as respostas e as prováveis modificações do guia. **Resultado:** O estudo resultou em um guia impresso de identificação e orientação sobre os sinais e sintomas da presbifagia. Em seu conteúdo foi abordada a definição da deglutição; anatomia e fisiologia da deglutição e suas fases; mudanças funcionais da deglutição com a idade; sinais e sintomas dos problemas da mastigação e deglutição; prótese dentária. O meio escolhido para comunicar a mensagem foi a brochura, evitou-se o uso de termos técnicos, fez-se uso da voz ativa e o material contém figuras que transmitem e dão suporte ao significado da mensagem. Houve a avaliação do guia por agentes comunitários de saúde, acompanhantes de idosos e idosos. **Conclusão:** Aplicabilidade do guia para identificar e orientar o processo de deglutição, modificações pela idade, instruções e adaptações para boa alimentação, necessárias aos idosos, seus cuidadores e familiares, como também aos profissionais da saúde.