

ANDRÉA CRISTINA DA SILVA

Estratégias de enfrentamento e habilidades sociais em pacientes adultos jovens com diagnóstico de linfoma de Hodgkin: correlação com sintomas de ansiedade e/ou depressão

Dissertação apresentada ao Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo para obtenção do Título de **Mestra em Ciências da Saúde**.

SÃO PAULO
2016

ANDRÉA CRISTINA DA SILVA

Estratégias de enfrentamento e habilidades sociais em pacientes adultos jovens com diagnóstico de linfoma de Hodgkin: correlação com sintomas de ansiedade e/ou depressão

Dissertação apresentada ao Curso de Pós-Graduação da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo para obtenção do Título de **Mestra em Ciências da Saúde**.

Área de Concentração: **Ciências da Saúde**

Orientador: Prof. Dr. Carlos Sérgio Chiattoni

Coorientadora: Profa. Dra. Wilze Laura Bruscato

SÃO PAULO
2016

ATA DE DEFESA - PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE
DISSERTAÇÃO DE MESTRADO

Candidata: Andrea Cristina da Silva (201402242)

As oito horas e trinta minutos do dia vinte e sete de junho de dois mil e dezesseis, nesta Faculdade, teve lugar a sessão pública de Defesa de Mestrado, do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, para obtenção do título de MESTRA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE, Área de Concentração em Ciências da Saúde, da aluna ANDREA CRISTINA DA SILVA, que apresentou o trabalho intitulado "Estratégias de enfrentamento e habilidades sociais em pacientes adultos jovens com diagnóstico de infame de Hodgkin; correção com sintomas de ansiedade e/ou depressão" sob orientação do Professor Doutor Carlos Sergio Chittone, com arguição realizada pela banca examinadora composta pelos professores autores Carlos Sergio Chittone, Talita Maira Bueno da Silveira Da Rocha, Roseli Lage de Oliveira; contaria ainda, como membros suplentes, Rinaldo Dell'Eni Congado e Érika Arantes de Oliveira Carasso. Terminada a arguição, os examinadores fizeram o seguinte relatório:

A candidata fez sua apresentação oral com material e se expressou de forma adequada e muito clara.

Na arguição da Banca respondeu de forma adequada aos questionamentos, mostrando seu pleno conhecimento do tema, sendo considerada APTA para o título de MESTRA.

À vista deste resultado, a banca examinadora declarou a candidata APTA, passando agora esta Ata ao Colegiado Superior da Faculdade para homologação do referido título.


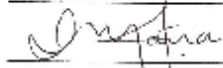
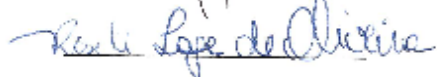
Nada mais havendo, a Presidência da Mesa, o professor doutor Carlos Sergio Chittone declarou encerrada a sessão, da qual eu, Priscile Foster, avel a presente ata que passo a assinatura aos presentes.

São Paulo, 27 de junho de 2016.

Prof. Dr. Carlos Sergio Chittone (FCMSC/SP)

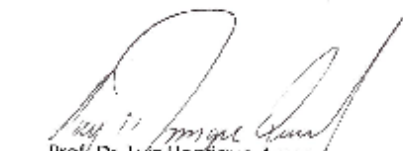
Profa. Dra. Talita Maira Bueno da Silveira Da Rocha (Não Vinculado a IES)

Profa. Dra. Roseli Lage de Oliveira (USP)


Priscile Foster

Supervisora - Secretária de Pós Graduação


Prof. Dr. Luiz Henrique Amara
Diretor Secretário

AGRADECIMENTOS

À Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo e à CAPES pela possibilidade de realização deste curso.

Aos pacientes que aceitaram participar deste trabalho, reconhecendo a pesquisa como um instrumento para alcançar possibilidades mais eficientes de tratamento.

Ao meu orientador Prof. Dr. Carlos Sérgio Chiattonne, pelo incentivo e disponibilidade. Por investir e acreditar no meu trabalho, sempre muito cuidadoso, prestativo e questionador. Um profissional brilhante que tem minha eterna admiração.

À minha coorientadora Prof.^a Dr^a Wilze Laura Bruscato, pela dedicação e incentivo, que me apoiou com generosa paciência e confiança, dispensando-me valiosos ensinamentos.

Às professoras Dra. Talita Máira Bueno da Silveira da Rocha, Dra. Roseli Lage de Oliveira, Dra. Valéria Buccheri, que gentilmente aceitaram participar da banca do exame de qualificação, com muita habilidade, profissionalismo e experiência me conduziram para a organização e aperfeiçoamento deste trabalho.

À equipe da Hematologia, por compartilhar experiências, reflexões e informações, além do grande incentivo para a realização deste trabalho.

Às queridas amigas psicólogas com quem compartilhei momentos importantes da minha vida profissional e pessoal: Ana Paula Sabatini de Melo Braga, Adriana Aparecida Fregonese, Flavia Fusco Barbour, Karen Sayuri Hidaka, Renata

Pereira Condes, Sandra Rodrigues dos Reis, Vivian Azevedo do Amaral Braguini.

Agradeço o apoio e carinho em todos os momentos.

A todos os colegas com quem compartilhei experiências e aprendizados enquanto psicóloga do Serviço de Psicologia da Santa Casa de São Paulo.

Aos meus pais minha eterna gratidão, Laura e Júlio (*in memoriam*) por me ensinarem o valor mais importante da vida: ética.

Às minhas fontes inesgotáveis de amor, Júlia e Pedro, que me ensinam a simplicidade da vida, acalmam minha ansiedade e preenchem minha alma de alegria.

Ao meu grande amor e companheiro Fabiano, pela lealdade, proteção e incentivo. Seu amor me fortalece todos os dias.

A Deus por Seu tão grande amor, infinita bondade e misericórdia.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	1
1.1 - Revisão de Literatura	3
1.1.1 Linfoma de Hodgkin	3
1.1.2 Estratégias de Enfrentamento	5
1.1.3 Habilidades Sociais	9
1.1.4 Sintomas de Ansiedade e Depressão	13
2. OBJETIVOS	17
2.1 – Geral	17
2.2 – Específicos	17
3. CASUÍSTICA E MÉTODO	18
3.1 – Desenho de estudo	18
3.2 – Amostra	18
3.3 – Critérios de Inclusão	18
3.4 – Critérios de exclusão	18
3.5 – Instrumentos	19
3.6 – Procedimentos	21
3.7 – Tratamento dos dados	23
4. RESULTADOS	24
4.1 – Análise Estatística Descritiva	24
4.1.1 – Caracterização da amostra	24
4.1.2 – Estratégias de enfrentamento	27
4.1.3 – Habilidades Sociais	29
4.1.4 – Sintomas de Ansiedade e Depressão	32
4.2 – Análise Estatística Inferencial	33
5. DISCUSSÃO	41
6. CONCLUSÕES	51
7. ANEXOS	52
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	60
RESUMO	70
ABSTRACT	72
LISTAS	74
APROVAÇÃO ÉTICA	76